

NOS CONSEILS DE PRÉPARATION AU TANNING

1 Prévoir un gommage la veille.



Si une épilation est souhaitée, la prévoir au moins 24h avant la séance.

2

3 Prendre une douche.



Eviter parfum, huile, crème et maquillage.
Retirer les bijoux.
Les yeux et les lèvres peuvent rester maquillés.

4

5 Porter des vêtements et sous-vêtements amples et sombres. Un soutien-gorge bandeau est recommandé.
Ne pas porter de chaussettes.
Eviter les frottements avec la peau.



Protéger les ongles avec une base ou un vernis.

6

7 Ne pas prévoir d'activité sportive ou une activité favorisant la sudation dans les 6 heures suivant la pulvérisation.
Se protéger de la pluie et de l'eau en général pendant ce délai.

