

# NOS CONSEILS DE PRÉPARATION AU TANNING

**1** Prévoir un gommage la veille.



Si une épilation est souhaitée, la prévoir au moins 24h avant la séance.

**2**

**3** Prendre une douche.



Eviter parfum, huile, crème et maquillage.  
Retirer les bijoux.  
Les yeux et les lèvres peuvent rester maquillés.

**4**

**5** Porter des vêtements et sous-vêtements amples et sombres. Un soutien-gorge bandeau est recommandé.  
Ne pas porter de chaussettes.  
Eviter les frottements avec la peau.



Protéger les ongles avec une base ou un vernis.

**6**

**7** Ne pas prévoir d'activité sportive ou une activité favorisant la sudation dans les 6 heures suivant la pulvérisation.  
Se protéger de la pluie et de l'eau en général pendant ce délai.

